

Guida pratica: cosa mettere in valigia per la vendemmia

Se stai per partire per una vendemmia, magari è la prima e non sai cosa mettere in valigia, preparati bene: comodità e protezione sono fondamentali.

Ecco cosa mettere nello zaino:

Abbigliamento

- **Magliette di cotone** traspiranti
- **Pantaloncini idrorepellenti** con tasche
- **Pantaloni lunghi** (con tasche, meglio se resistenti, idrorepellenti e comodi, vi troverete ad essere piegati nelle posizioni più strane e scomode. Da lavoro sono perfetti, in alternativa optate per il reparto trekking di Dechatlon)
- **1 o 2 Gilet**, fantastico per passare da cantina a barricaia, ottimo anche per lavorare a temperature più fresche senza bagnarsi le maniche della felpa.
- **1 o 2 Felpe** o pile per le ore fresche, la sera/notte le temperature tendono a scendere.
- **Cappellino** per il sole se andate in campo, meglio prevenire che curare, (o se caricate una pressa con l'uva che viene scaricata dall'alto, a meno che non vi piaccia l'effetto gel di marmo sui capelli)
- **Calze** (tanti ricambi se vi danno fastidio i piedi bagnati! Io preferisco quelle spesse da lavoro negli scarponcini/scarpe antinfortunistiche)
- **Solette** morbide o modellate per le scarpe antinfortunistiche, starete in piedi molte ore, anche se siete abituati, potrebbero fare davvero la differenza!
- **Scarpe antinfortunistiche** o stivali da lavoro
- **Stivali di gomma se non vi vengono forniti**, qui mi rivolgo alle ragazze con un numero inferiore o uguale al 38/39

Protezione da insetti e intemperie

- Verifica se la zona è infestata da zanzare:
 - In caso sì e la luce blu in cantina non è sufficiente  pantaloni lunghi e ti togli ogni pensiero.
- **Crema solare** ad alta protezione se vai in vigna, non fare il dur*, proteggere la pelle è importante!
- **K-way** o giacca impermeabile per pioggia improvvisa o per lavaggio delle vasche se non volete indossare quelle abbandonate e puzzolenti nei magazzini vari.

Cura personale

Con la stanchezza, i piedi sempre bagnati e il freddo che a fine vendemmia inizia a farsi sentire è sempre una buona idea portarsi dietro una piccola farmacia.

- **Medicinali personali** e kit di primo soccorso

- **Fazzoletti** (il naso colerà spesso per via di polveri, prodotti e il raffreddore circola in fretta in cantina)
 - **Crema mani** protettiva per riparare tagli profondi (es. Connettivina) ed eventualmente una crema grassa a base di olio per idratare le vostre mani a fine giornata.
-

 **Consiglio extra:** porta sempre una bottiglia d'acqua riutilizzabile, snack energetici (frutta secca, barrette) e un cambio di vestiti asciutti in macchina o nello zaino. Se la cantina è molto grande e non sei dotato di tasche nel tuo vestiario armati di un piccolo marsupio per riporre cellulare, portafoglio, chiavi varie, fogli/appunti/istruzioni, e ciò che serve per vigna ecc... Eventualmetne potete pensare di avere una vostra pila e coltellino o coltellino svizzero.

La vendemmia è intensa, ma con la giusta attrezzatura diventa un'esperienza unica!

In bocca al lupo a tutti Giovani Enoici, se vi viene in mente altro aggiungiamolo!

Un grande abbraccio,

Vostra Vinellante!